

## Zaproszenie na szkolenie

Szanowni Państwo,

w imieniu Instytutu Nowej Kultury zapraszamy Państwa do udziału w

### **AKADEMII KOMPETENCJI – bezpłatnym szkoleniu dla członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.**

Szkolenie realizowane jest na zlecenie Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Celem szkolenia jest **zwiększenie kompetencji członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych** oraz osób przygotowujących się do takiej pracy, a zwłaszcza:

- nabycie przez uczestników kompleksowej wiedzy w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, a także uzależnień behawioralnych
- nabycie umiejętności niezbędnych do realizacji zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, kompetencji do wskazywania i podejmowania skutecznych i adekwatnych działań w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, zwłaszcza prowadzenia rozmów z klientami gminnych komisji, dotyczących motywowania do podjęcia leczenia, przy wykorzystaniu techniki Dialogu Motywującego.

Program szkolenia został opracowany w oparciu o wytyczne KCPU w zakresie **Ramowego programu podstawowego szkolenia dla GKRPA.**

Uczestnicy otrzymają **Certyfikaty** potwierdzające ich udział w „Akademii Kompetencji”.



Zajęcia obejmują **62 godziny zajęć dydaktycznych**, w tym:

- 41 godzin wykładów (15h online na żywo, 26h stacjonarnie)
- 21 godzin warsztatów (stacjonarnie).

Zajęcia odbywają się w formie hybrydowej. Część wykładów odbędzie się w formie zdalnej – **online**, pozostałe wykłady i wszystkie warsztaty odbędą się w formie stacjonarnej, w trakcie **dwóch zjazdów szkoleniowych w Łodzi**.

### Terminy sesji stacjonarnych:

I zjazd: **24-26 kwietnia 2023 r.**

II zjazd: **17-18 maja 2023 r.**

### Terminy wykładów on-line:

**22 maja, 1 czerwca, 2 czerwca, 6 czerwca, 7 czerwca, 16 czerwca, 20 czerwca**

### Zajęcia Akademii poprowadzą m.in.:

dr Jolanta Celebucka

Anna Igielska

Jadwiga Fudała

prof. dr hab. Jolanta Zawilska

Liliana Krzywicka

dr Grzegorz Wrona

Andrzej Wojciechowski

prof. dr hab. Jacek Pyżalski

Błażej Gawroński

dr Teresa Jadczak-Szumilo

**Zgłoszenia** należy przysłać za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego po kliknięciu przycisku poniżej:

**ZAPISUJĘ SIĘ NA SZKOLENIE**

Więcej informacji o szkoleniu można uzyskać w **Instytucie Nowej Kultury**:

**mail:** [biuro@instytutnowejkultury.pl](mailto:biuro@instytutnowejkultury.pl)

**tel:** 575 004 876

**Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.**

Zapraszamy serdecznie do udziału w szkoleniach **Akademii Kompetencji!**

## Wykłady stacjonarne

- Rodzaje substancji psychoaktywnych (narkotyki, alkohol), skala ich używania w Polsce i negatywne konsekwencje używania.
- Zaburzenia związane z używaniem i ich rozpowszechnienie w Polsce (używanie ryzykowne, szkodliwe i uzależnienie oraz metody ich różnicowania)
- Profesjonalna i nieprofesjonalna pomoc dla osób z zaburzeniami związanymi z używaniem substancji psychoaktywnych (system leczenia, cele i metody, efektywność, współpraca instytucji, procedury prawne, środowiska samopomocowe)
- Funkcjonowanie rodziny z problemem używania szkodliwego lub uzależnienia i/lub uzależnień behawioralnych (zaburzenia w systemie rodzinnym i zaburzenia poszczególnych jej członków; pomoc dla dorosłych i dzieci, par i całego systemu rodzinnego)
- Przemoc w rodzinie z problemem uzależnień (charakterystyka zjawiska, sytuacja krzywdzenia dzieci, procedura Niebieskiej Karty, pomoc dla osób doznających przemocy i działania kierowane korekcyjno-terapeutyczne kierowane do osób stosujących przemoc)
- Pomoc psychologiczna dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym (sytuacja psychologiczna dziecka w rodzinie z problemem alkoholowym, wpływ dysfunkcji w rodzinie na rozwój dziecka, strategie przystosowania dziecka do dysfunkcyjnego systemu rodzinnego, zasady pomocy socjoterapeutycznej dzieciom, organizacja placówek pomocowych.
- Profilaktyka zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży (rozpowszechnienie używania substancji psychoaktywnych w grupie do 18 r ż oraz zachowań o charakterze uzależniającym; czynniki ryzyka i czynniki chroniące) skuteczne strategie profilaktyczne, system rekomendacji programów profilaktycznych)
- Dialog motywujący jako metoda motywowania ludzi do zmiany destrukcyjnych zachowań (charakterystyka procesu zmiany, czynników warunkujących zmianę, założenia teoretyczne, duch, techniki DM)

## Wykłady on-line

- Specyfika uzależnień behawioralnych i ich rozpowszechnienie (rodzaje, specyfika celów i metod leczenia.
- Mózg w uzależnieniach. Neurobiologiczne mechanizmy uzależnień, w tym uzależnień behawioralnych.
- Nowe substancje psychoaktywne – dopalacze, leki, itp.
- Prawne aspekty przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Zachowania ryzykowne młodzieży w cyber świecie.
- Profilaktyka Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych.
- Prawne aspekty działania GKRPA.
- Podstawy prawne polskiego systemu rozwiązywania problemów uzależnień i zadania gminnych komisji zadania GKRPA, dylematy prawne)
- Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego
- Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych
- Uchwały w sprawie ograniczania dostępności alkoholu w gminie.

## Zajęcia warsztatowe

- Jak motywować do zmiany zachowań ludzi, którzy nie chcą się zmienić? Ćwiczenie stosowania dialogu motywującego w pomaganiu osobom nadużywającym substancji psychoaktywnych lub uwikłanymi w zachowania nałogowe, ich bliskim, osobom doświadczającym przemocy i osobom stosującym przemoc).
- Specyfika kontaktu z osobami doznającymi przemocy, w tym osobami starszymi, cierpiącymi na zaburzenia depresyjne, lękowe, organiczne uszkodzenia mózgu.
- Funkcjonowanie GKRPA (Budowa gminnych programów rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii: diagnoza lokalna, ustawowe zadania gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, rekomendowana działania w ramach GKRPA, wydatkowanie środków, kompetencje członków GKRPA, zjawisko wypalenia)