



**KARTA  
SENIORA  
WOJEWÓDZTWA  
ŁÓDZKIEGO**

# Katalog ulg



Regionalne  
Centrum  
Polityki  
Społecznej w Łodzi





1. Kultura .....	2
2. Czytelnictwo .....	9
3. Sport i rekreacja.....	10
4. Transport .....	14
5. Usługi.....	15
6. Wypoczynek .....	28
7. Zdrowie .....	34



## 1. Kultura

### 1. Teatr Wielki w Łodzi

Pl. Dąbrowskiego  
42 633 31 86

[widz@teatr-wielki.lodz.pl](mailto:widz@teatr-wielki.lodz.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Bilety w specjalnej cenie 40,00 zł (I strefa), 35,00 zł (II strefa) na zaproponowane przez teatr spektakle.

Oferta ważna tylko w kasach teatru.



### 2. Teatr Jaracza w Łodzi

ul. Kilińskiego 45  
42 662 33 33, 42 662 33 00

[www.teatr-jaracza.lodz.pl](http://www.teatr-jaracza.lodz.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Bilety w specjalnej cenie 30,00 zł na zaproponowane przez teatr spektakle.



**Teatr im. S. Jaracza**

### 3. Filharmonia Łódzka

ul. Narutowicza 20/22  
42 664 79 99

[www.filharmonia.lodz.pl](http://www.filharmonia.lodz.pl)

Uprawnienia i zniżki:

25% zniżki od ceny biletu normalnego na koncerty symfoniczne i kameralne oraz 40% zniżki od ceny biletu normalnego na koncerty organowe. Rabat nie obejmuje transmisji „The Met: Live In HD” i koncertów szkolnych z ceną biletu 15 PLN oraz imprez zewnętrznych. O możliwości rabatowania koncertów nadzwyczajnych decyduje Dyrekcja FŁ.



**Filharmonia  
Łódzka  
im. Artura  
Rubinsteina**



#### 4. Muzeum Sztuki w Łodzi MS1

ul. Więckowskiego 36  
42 633 97 90

[www.msl.org.pl](http://www.msl.org.pl)



Uprawnienia i zniżki:

Bilet wstępu jednorazowy na wystawy stałe i czasowe w cenie 10 zł.

Karnet umożliwiający wstęp na wszystkie wystawy ważny 2 doby: 25 zł

#### 5. Muzeum Sztuki w Łodzi MS2

ul. Ogrodowa 19  
42 634 39 48

[www.msl.org.pl](http://www.msl.org.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Bilet wstępu jednorazowy na wystawy stałe i czasowe w cenie 10 zł.

Karnet umożliwiający wstęp na wszystkie wystawy ważny 2 doby: 25 zł

#### 6. Muzeum Pałac Herbsta

ul. Przędzalniana 72  
42 674 96 98

[www.msl.org.pl](http://www.msl.org.pl)



Uprawnienia i zniżki:

Bilet wstępu jednorazowy na wystawy stałe i czasowe w cenie 10 zł.

Karnet umożliwiający wstęp na wszystkie wystawy ważny 2 doby: 25 zł



## 7. Muzeum Archeologiczne i Etnograficzne w Łodzi

Pl. Wolności 14  
42 632 84 40

[www.maie.lodz.pl](http://www.maie.lodz.pl)

Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki od ceny biletu ulgowego.



Muzeum Archeologiczne  
i Etnograficzne w Łodzi

## 8. Skansen "Łęczycka Zagroda Chłopska"

Kwiatkówek 26A  
888 224 867

[www.maie.lodz.pl/skansen](http://www.maie.lodz.pl/skansen)

Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki od ceny biletu ulgowego.

## 9. Łódzki Dom Kultury

ul. Traugutta 18  
42 633 98 00

[www.ldk.lodz.pl](http://www.ldk.lodz.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Bilety ulgowe do: galerii (Galeria Forum Fotografii, Galeria Imaginarium, Galeria Nowa, Galeria Stara), kina oraz 10-20% zniżki na: zajęcia tańca towarzyskiego, biletowane imprezy organizowane przez ŁDK.



## 10. Agencja Wydarzeń Artystycznych PRO-CINEMA Kino Charlie w Łodzi

ul. Piotrkowska 203/205  
42 636 00 92

[www.charlie.pl](http://www.charlie.pl)

Uprawnienia i zniżki:





Bilety wstępu do „Kina Charlie” na seanse 2D w cenie 16,00 zł od osoby. Korzystając z oferty można jednorazowo kupić maksymalnie 2 bilety w cenie 16,00 zł (każdy).

### 11. Stowarzyszenie "ŁÓDŹ FILMOWA" Kino Ratusz w Zduńskiej Woli

Pl. Wolności 26, Zduńska Wola  
661 731 731

[www.kinoratusz.com](http://www.kinoratusz.com)

Uprawnienia i zniżki:

Bilety w specjalnej cenie: 12,00 zł/13,00 zł w zależności od tytułu filmowego.

### 12. Centrum Kultury i Sztuki w Skierniewicach

Centrum Kultury i Sztuki w Skierniewicach: ul. Reymonta 33 - warsztaty artystyczne, pracownia artystyczna "Sztukateria", Kinoteatr Polonez: ul. Wita Stwosza 2/4 - Dyskusyjny Klub Filmowy "Eroika", Radio RSC: ul. Sobieskiego 81 - reklama radiowa.  
46 833 24 12

[www.cekis.pl](http://www.cekis.pl)

Uprawnienia i zniżki:

50% zniżki na udział w wybranych warsztatach artystycznych m. in. fotograficznych, ceramicznych, z malarstwa i rysunku, tańca towarzyskiego (do wykorzystania zgodnie z programem artystycznym na dany rok), 20% zniżki na bilety wstępu na filmy w ramach Dyskusyjnego Klubu Filmowego "Eroika", 20% zniżki na zakup produktów rękodzielniczych z Pracowni Ceramicznej "Sztukateria", 50% zniżki na zakup reklamy Radio RSC.



### 13. Towarzystwo Przyjaciół Dziecka z Wadą Serca Galeria TAK

Galeria TAK  
ul. Zachodnia 99, Łódź  
605 560 557

Uprawnienia i zniżki:

2 % rabatu na zakup obiektów sztuki oraz trzecia z kupowanych książek gratis.



#### 14. Kino "Górnik" Krzysztof Łuczak 2.OK. – BUD

Kino "Górnik" w Łęczycy, ul. Kaliska 45  
24 722 48 67, 793 562 078

[www.kinogornik.pl](http://www.kinogornik.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Bilety na filmy w kinie w specjalnych cenach: 1. na seanse w formacie 2D: w poniedziałek, wtorek i czwartek w cenie 19,00 zł, w środy w cenie 15,00 zł, w weekendy (piątek, sobota, niedziela) w cenie 21,00 zł, 2. na seanse w formacie 3D: w poniedziałek, wtorek i czwartek w cenie 21,00 zł, w środy w cenie 17,00 zł, w weekendy (piątek, sobota, niedziela) w cenie 23,00 zł.

#### 15. Miejskie Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim

Skansen Rzeki Pilicy, ul. Modrzewskiego  
9/11, Tomaszów Mazowiecki,  
44 723 00 03  
Podziemna Trasa Turystyczna "Groty  
Nadgórzyckie", ul. Pod Grotami 2/6,  
Tomaszów Mazowiecki  
44 710 05 32



[www.skansenpilicy.pl](http://www.skansenpilicy.pl)

[www.groty.mck-tm.pl](http://www.groty.mck-tm.pl)

Uprawnienia i zniżki:

**Bilety wstępu dla posiadaczy Karty Seniora Województwa Łódzkiego od 01 marca 2026 r. :**

- Skansen Rzeki Pilicy (Filia Miejskiego Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim)  
**10 zł mniej w stosunku do ceny biletu normalnego**
- Podziemna Trasa Turystyczna „Groty Nadgórzyckie” (Filia Miejskiego Centrum Kultury w Tomaszowie Mazowieckim)  
**10 zł mniej w stosunku do ceny biletu normalnego**



## 16. F.K.R. "TOMI" Tomasz Chmielewski

Kino "TOMI" w Pabianicach, ul. Gdańska 4  
42 215 42 69

[www.kinotomi.pl](http://www.kinotomi.pl)



Uprawnienia i zniżki:

17 zł bilet w tygodniu (poniedziałek-czwartek), 19 zł w weekendy i święta.

## 17. Miejski Ośrodek Kultury w Głownie

ul. Kopernika 45, Głowno  
42 719 11 43

[mokglowno@mok.glowno.pl](mailto:mokglowno@mok.glowno.pl)

<https://mok.glowno.pl/>



Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na wydarzenia (koncerty, spektakle, spotkania, których organizatorem jest Miejski Ośrodek Kultury w Głownie)- zakup tylko na miejscu

10 % zniżki na filmy w Kinie Racjonalizator (tylko seanse weekendowe oraz wieczorne w dniach poniedziałek-czwartek)-zakup tylko na miejscu

10 % zniżki za warsztaty artystyczne, których jedynym organizatorem jest Miejski Ośrodek Kultury w Głownie-zakup tylko na miejscu

10 % zniżki za zajęcia aktywności fizycznej, których jedynym organizatorem jest Miejski Ośrodek Kultury w Głownie-zakup tylko na miejscu



## 18. Muzeum w Piotrkowie Trybunalskim

Plac Zamkowy 4

97-300 Piotrków Trybunalski

[muzeumpiotrkow.pl](http://muzeumpiotrkow.pl)

[sekretariat@muzeumpiotrkow.pl](mailto:sekretariat@muzeumpiotrkow.pl)

Uprawnienia i zniżki:

30 % zniżki na bilet wstępu normalny do Muzeum w Piotrkowie Trybunalskim





## 2. Czytelnictwo

### 1. Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. J. Piłsudskiego w Łodzi

ul. Gdańska 100/102  
42 663 03 00

[www.wbp.lodz.pl](http://www.wbp.lodz.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Zwolnienie z opłaty za wydanie karty bibliotecznej.



### 2. Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego

ul. Lindleya 8, Łódź  
42 235 01 65

[www.ksiegarnia.uni.lodz.pl](http://www.ksiegarnia.uni.lodz.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Rabat od ceny katalogowej w wysokości 25% na wszystkie książki będące w ofercie Wydawnictwa UŁ. Promocja nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.





## 3. Sport i rekreacja

### 1. Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej TERMY UNIEJÓW Sp. z o.o.

ul. Zamkowa 3/5, Uniejów  
506 090 419

[www.termyuniejow.pl](http://www.termyuniejow.pl)

Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki od ceny biletu ulgowego.



### 2. Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

Hala Sportowa nr 1 i 2, ul. Pomologiczna 10,  
Skierniewice,  
Hala Sportowa nr 3, ul. Tetmajera 7, Skierniewice  
46 833 28 95

[www.osirskierniewice.pl](http://www.osirskierniewice.pl)

Uprawnienia i zniżki:

50% zniżki od aktualnie obowiązujących cen: hala sportowa nr 1 korzystanie z siłowni (wejście), korzystanie z kortu ziemnego (1 godz.), korzystanie z sauny indywidualnie (1 godz.), hala sportowa nr 2 korzystanie z kortu w hali (1 godz.), korzystanie z tenisa stołowego (1 godz.), hala sportowa nr 3 korzystanie z siłowni (wejście), korzystanie z kortu na sztucznej trawie (1 godz.), korzystanie z kortu w hali (1 godz.), korzystanie z sauny konieczna rezerwacja (1 godz.).



### 3. FORMA Siłownia & Fitness

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 63,  
Skierniewice  
666 969 440

[www.klubforma.com](http://www.klubforma.com)

Uprawnienia i zniżki:





Bezpłatne wejścia na siłownię w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 7:00 - 12:00 oraz dodatkowe zniżki w ramach własnego programu SENIOR.

#### 4. Vera Sport Sp. z o.o.

ul. Siewna 15, Łódź

784 995 975

[www.verasport.pl](http://www.verasport.pl)



Uprawnienia i zniżki:

Brak opłaty wpisowej. Zniżka 10% na karnety Senior do 16 i Senior Open (bez limitów czasowych). Powyższe zniżki nie sumują się z innymi"

#### 5. Stadnina Koni Walewice Sp. z o.o./Pałac w Walewicach

Pałac i Stadnina Koni, Walewice 38

693 422 684

[www.walewice.pl](http://www.walewice.pl)



Uprawnienia i zniżki:

Zwiedzanie Pałacu Marii Walewskiej z przewodnikiem - bilet wstępu w cenie 10 zł, słodki poczęstunek (kawa/herbata i ciasto) - w specjalnej cenie 10 zł, 5% zniżki na noclegi będące w ofercie spółki (pokoje i apartamenty w Pałacu Marii Walewskiej oraz Starej Wozowni).

#### 6. "SOLPARK KLESZCZÓW" Sp. z o.o.

Park Zdrowia i Rozrywki "Solpark Kleszczów" w Kleszczowie, ul. Sportowa 8

44 731 65 01

[www.solpark-kleszczow.pl](http://www.solpark-kleszczow.pl)



Uprawnienia i zniżki:

20% rabatu od ceny: biletu ulgowego na basen, biletu do groty solnej, biletu na platformę Schumanna 3D Platte, biletu na Yogę i Aqua Aerobik.



## 7. Centrum Kultury Fizycznej w Brzezinach

Kryta Pływalnia Centrum Kultury Fizycznej w  
Brzezinach, ul. Hetmana 9  
46 875 26 57, 509 106 817

[www.ckfbrzeziny.pl](http://www.ckfbrzeziny.pl)

Uprawnienia i zniżki:

35% zniżki od ceny biletu normalnego na wejście do pływalni.



## 8. Gminne Centrum Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji w Dzierżąznej

Dzierżązna 4  
42 717 84 66

[www.dzierzazna.pl](http://www.dzierzazna.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na wynajem domków letniskowych, 10 % zniżki na warsztaty artystyczne, rękodzieła, plastyczne, ruchowe



## 9. REVOLVE sp. z o.o.

ul. Brzozowa 4  
93-101 Łódź  
664 369 909

[biuro@revolvefitness.pl](mailto:biuro@revolvefitness.pl)

[www.revolvefitness.pl](http://www.revolvefitness.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Karnet „Repeat” Ulgowy lub Karnet 1-miesięczny Ulgowy w klubie Revolve Fitness





## 10. AQUA PARK Łódź sp. z o.o.

ul. Unii Lubelskiej 4  
94-208 Łódź  
42 640 08 00



**Aquapark FALA**

[https://aquapark.lodz.pl/?utm\\_source=Moja-Firma&utm\\_medium=Strona](https://aquapark.lodz.pl/?utm_source=Moja-Firma&utm_medium=Strona)

Uprawnienia i zniżki:

-10 % rabatu obejmującego wyłącznie bilety indywidualne do strefy basenowej, strefy saun lub obydwu stref (bilet łączony).

Rabat nie obowiązuje na bilety promocyjne oraz karnety i karty abonamentowe np. „Bilet aktywny senior” lub „Karnet 60+”. Nie obowiązuje również na imprezy i eventy.

## 11. Fabryka Nauki i Rozrywki Sp. z o.o.

ul. Starorudzka nr 12E  
93-418 Łódź  
690 071 100

[kontakt@fnir.pl](mailto:kontakt@fnir.pl)

<https://fnir.pl/>



Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na trampoliny +dmuchańce, obowiązuje w tygodniu i w weekendy



## 4. Transport

### 1. Łódzka Kolej Aglomeracyjna Sp. z o. o.

al. Piłsudskiego 12  
42 236 17 00, Infolinia: 887 879 980

[www.lka.lodzkie.pl](http://www.lka.lodzkie.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Oferta specjalna na przejazdy pociągami kategorii ŁKA oraz ŁKA Sprinter. Bilety jednorazowe i okresowe z zastosowaniem 30% zniżki od ceny biletów wg taryfy podstawowej. Szczegóły oferty do pobrania pod Aktualnym Katalogiem Ulg.



**ŁÓDZKA KOLEJ AGLOMERACYJNA**

### 2. Miejskie Przedsiębiorstwo Transportowe TELE TAXI 400-400 s.c. M. Bedyński, K. Cyrankowski, P. Kejnik

ul. Dąbrowskiego 225/243  
800 400 400

[www.400.pl](http://www.400.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Rabat 10% na przejazd taksówkami przedsiębiorstwa na terenie Bełchatowa.  
Rabat 5% na przewozy bagażowe i usługi kurierskie realizowane przez przedsiębiorstwo na terenie Łodzi.



## 5. Usługi

### 1. Sklep Zielarski Ziola i Vege

Łódź, Stefana Żeromskiego 34 lok.5 U  
510 760 032

[www.ziolaivege.com](http://www.ziolaivege.com)

Uprawnienia i zniżki:

15% zniżki na cały asortyment sklepu



### 2. Zakład Fotograficzny Krystyna Stryszowska – Sobieraj

al. Piłsudskiego 113b  
42 674 51 80

[www.foto-sobieraj.com.pl](http://www.foto-sobieraj.com.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Zniżka 15% na wszystkie zdjęcia do dokumentów - dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja itp. Zniżka nie łączy się z innymi promocjami i rabatami wprowadzonymi okresowo przez Studio Foto Sobieraj.



### 3. "FISH" s.c. Mirosława Popińska & Piotr Popiński

Sklep zoologiczny: ul. A. Olszewskiej 4, Skierniewice  
608 455 427

Uprawnienia i zniżki:

7% zniżki na cały asortyment sklepu.

### 4. Zakłady Mięsne "Pamso" S.A.

**Andrespol:** ul. Rokicińska 125

**Głowno:** ul. Sikorskiego 59 lok. B6

**Konstantynów Łódzki:** ul. Piłsudskiego 4a

**Pabianice:** ul. Smugowa 29, ul. Wileńska 45, ul.

Zamkowa 13, ul. Moniuszki 40/42 paw.D, ul.

Karniszewicka 90, ul. Grota-Roweckiego/Nawrockiego, ul. Żwirki i Wigury 19





**Zgierz:** ul. Gałczyńskiego 40,

**Łask:** ul. 11-go listopada 11

**Łódź:** ul. Olimpijska 28, ul. Rogozińskiego 11, ul. Czarnkowska 2a,  
ul. Aleksandrowska 38, ul. Zaolziańska 10, Rynek Batory boks 21 i 10, ul.  
Kopcińskiego 26/28, ul. Zielona 9, ul. Rydzowa 22/24, ul. Wyszyńskiego 107, ul.  
Ks. Brzóska 42, ul. Przędzalniana 124a, ul. Przybyszewskiego 147, ul.  
Rzgowska 64, 66, 66a, ul. Armii Krajowej 37, ul. Łagiewnicka 101, ul. Lipiec  
Reymontowskich 5, ul. Opolczyka 15A lok B6, ul. Piotrkowska 317/319 box 144,  
ul. Sporna 72, ul. Długosza 22, ul. Łazowskiego 36A, Pl. Barlickiego 5 boks 71,  
ul. Codzienna 2, ul. Tylna 5, ul. Rzgowska 207, ul. Piotrkowska 193, ul. Al.  
Struga 6, ul. Marynarska 4, ul. Jugosławiańska 1A (Galeria Nowosolna),

**Łęczycza:** ul. Kilińskiego 7A,

**Piątek:** ul. Rynek 8ul.

42 225 55 55

[www.pamso.pl](http://www.pamso.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Rabat 5% na mięso, wędliny i produkty spożywcze. Rabat nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.

## 5. "Folkstar" Marta Wróbel

Sklepy firmowe Folkstar: Centrum Handlowe Galeria Łowicka, Łowicz, ul. Stary Rynek 10,

Łódź, ul. Piotrkowska 70

792 877 799

**FOLKSTAR★**

[www.folkstar.pl](http://www.folkstar.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na cały asortyment sklepu. Promocja nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.



## 6. "SZKŁO-DEKOR" Sp. z o.o.

Piotrków Trybunalski. ul. 1-go Maja 21  
44 649 73 60, 508 802 154



[www.sklep.szko-dekor.com.pl](http://www.sklep.szko-dekor.com.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na udział w wycieczce poznawania tajników ręcznej produkcji bombek. Program wycieczki obejmuje: zwiedzanie z przewodnikiem całej produkcji, poznanie wszystkich etapów powstawania bombek, warsztaty wykonania własnej dekorowanej bombki, stanowiącej pamiątkę z wycieczki. Każda osoba odwiedzająca zakład ma możliwość zakupu bombek w cenie producenta. Istnieje także możliwość zamówienia bombki spersonalizowanej – z własną dedykacją lub imieniem. Zamówione bombki będą gotowe do odbioru w dniu wycieczki.

## 7. FABRYKA KOSMETYKÓW POLLENA-EWA S.A

Sklep Medyczny "Zdrowie" i Sklep Firmowy Pollena-Ewa ul. 6 sierpnia 16, 90-416 Łódź;

Sklep Firmowy Pollena-Ewa ul. Św. Anny 2A,  
97-425 Żelów  
723 185 576



[www.sklep.pollenaewa.com.pl](http://www.sklep.pollenaewa.com.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10% rabatu na kosmetyki oraz chemię gospodarczą i asortyment medyczny we wskazanych miejscach honorowania karty.

## 8. "ORTOWIT" Piotr Witczak

Sklep medyczny "ORTOWIT" w Łodzi,  
ul. Rzgowska 4  
42 278 70 01, 536-569-438



[www.ortowit.pl](http://www.ortowit.pl)

Uprawnienia i zniżki:



10% zniżki na wyroby medyczne, rehabilitacyjne i ortopedyczne będące w ofercie sklepu (z wyłączeniem realizacji wniosków NFZ), darmowe porady ortopedyczne, darmowa dostawa zakupionego sprzętu na terenie Łodzi i w obrębie do 40 km od Łodzi.

#### 9. "ERGODOM" Sp. z o.o.

Andrespol, ul. Brzezińska 1 B  
725 162 626, 886 226 062

[www.ergodomspzoo.blogspot.com/p/oferta.html](http://www.ergodomspzoo.blogspot.com/p/oferta.html)

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki od wartości zamówienia realizowanego przez firmę. Istnieje możliwość złożenia zamówienia w miejscu zamieszkania za pośrednictwem przedstawiciela firmy.

#### 10. "IGA" Kotkowska i Lubiawski Sp. j

Sklep "W dobrym stylu" w Łodzi, al. Piłsudskiego 6  
667 300 310



[www.facebook.com/wdobrymstylubielizna/](https://www.facebook.com/wdobrymstylubielizna/)

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na cały asortyment sklepu. Sklep oferuje bieliznę damską i męską polskich marek. Panie mogą skorzystać z profesjonalnej i bezpłatnej pomocy w doborze biustonosza.

#### 11. "Od-Nova" Małgorzata Kamińska

Gabinet Odnowy Biologicznej "Od-Nova" w Łodzi, ul. Legionów 119  
575 947 907

[www.odnova-masaze.pl](http://www.odnova-masaze.pl)



Uprawnienia i zniżki:

15% zniżki na usługi oraz zakup suplementów oferowanych w gabinecie.



## 12. Fundacja "Misja Medyczna"

Poradnia Dietetyczna w Łodzi, ul. Rewolucji 1905 r. 52/4 oraz w domu klienta  
723 694 876

[www.misjamedyczna.org](http://www.misjamedyczna.org)



Uprawnienia i zniżki:

Usługi w ramach "Zintegrowanego Systemu Opieki Senioralnej": 10% zniżki na zakup wybranego pakietu opieki (MINIMUM, BASIC, PLUS, PREMIUM, OPEN) oraz 10% zniżki na zakup usług z oferty "Misja Dietetyka".

## 13. BZ GROUP Sp. z o. o.

Rudna Mała 47  
22 330 77 77



[www.doradcainformatyczny.pl](http://www.doradcainformatyczny.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na zakup „Pakietu 1” uprawniającego do skorzystania z 8 interwencji Eksperta Technicznego w miesiącu.

## 14. Restkol Ewelina Kolins

Restauracja „Zapiekane” w Brzezinach, ul.  
Głowackiego 5A  
733 488 111



Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki na kartę dań restauracji.

## 15. Lodziarnie Firmowe Sp. z o.o.

Grycan-lody od pokoleń CH Manufaktura ul. Jana Karaskiego 5,  
Grycan- lody od pokoleń CH Port Łódź ul.  
Pabianicka 245  
668 012 518, 666 024 658



[www.grycan.pl](http://www.grycan.pl)



Uprawnienia i zniżki:

20% na cały asortyment w godzinach od 9.00 do 12.00. Nie dotyczy lodów w pojemnikach i tortów w całości.

## 16. Tropikalny Talerz

Łódź, ul. Piotrkowska 60  
514 438 237

[tropikalny-talerz.eatbu.com](http://tropikalny-talerz.eatbu.com)

Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki na wszystkie dania (oprócz alkoholu) kupione w restauracji „Tropikalny Talerz”



## 17. Kręgielnia Grakula

Łódź, ul. Drewnowska 58A  
42 630 40 52

[www.grakula.pl](http://www.grakula.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Bilard 12 zł/godzina, Bowling poniedziałek-piątek 40 zł/godzina, 10:00-16:00 8 zł/GRA. Za okazaniem Karty Seniora; promocje nie łączą się z innymi rabatami i nie dotyczą dni świątecznych.



## 18. Herbarium

Rawa Mazowiecka ul. Tadeusza Kościuszki 7  
46 814 89 77

Uprawnienia i zniżki:

5% rabatu na cały asortyment

## 19. Spółdzielnia Socjalna GREEN SERVICE

Wieruszów ul. Sportowa 4  
48 694 817 914



[www.greenservice-wieruszow.pl](http://www.greenservice-wieruszow.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10 % na usługi w zakresie: utrzymania czystości i pielęgnacji terenów zielonych (tj. koszenie, zamiatanie, odchwaszczanie), sprzątanie budynków i pomieszczeń gospodarczych, odśnieżanie (okres zimowy).

## 20. Fundacja „Ostoja” im. Siostry Klaryski Stanisławy z Opoczna- Jadłodajnia „Ostoja”

Opoczno ul. Westerplatte 2  
502 083 672

Uprawnienia i zniżki:

5% zniżki na zakup posiłków w Jadłodajni „Ostoja”



## 21. Centrum Konferencyjno Rekreacyjne MOLO

Centrum Konferencyjno Rekreacyjne  
MOLO, Smardzewice ul. Klonowa 16,  
Hotel Magellan\*\*\*Business & SPA ul.  
Żeglarska 35/31 Bronisławów  
44 726 40 00

[centrummolo.pl](http://centrummolo.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10 % rabatu na noclegi



## 22. Pijalnia Czekolady E. Wedel

Łódź ul. Ogrodowa 19 (Manufaktura), Łódź ul. Piotrkowska 69  
022 512 76 00

[wedelpijalnie.pl](http://wedelpijalnie.pl)

Uprawnienia i zniżki:

5\*% zniżki – sklep, 10\* % zniżki – bar

\*Rabat nie dotyczy produktów z alkoholem i alkoholi.





### 23. SeniorApp Sp. z o.o.

Łódź ul. Narutowicza 57/2

[seniorapp.pl](http://seniorapp.pl)

Uprawnienia i zniżki:

20 % zniżki na oferty w kategorii „Szukam pomocy” z kodem rabatowym:  
ŁÓDZKISENIOR



### 24. „Na Poddaszu” Restauracja&Kawiarnia Spółka Cywilna Piotr Chorążak, Marta Gluba

Łowicz, ul. Zduńska 42/10  
690 030 614

Uprawnienia i zniżki:

15 % rabatu na jedzenie oraz na napoje:  
kawę i herbatę. Nie dotyczy pozostałych napojów i wyrobów alkoholowych



### 25. F.H.U. „AVI” Iwona Sasin

Głowno, Kopernika 25/42  
511 522 515

[trenerstyluiwona@gmail.com](mailto:trenerstyluiwona@gmail.com)

Uprawnienia i zniżki:

50 % zniżki od ceny z aktualnego cennika (cennik będzie udostępniany na wskazany adres mailowy po uprzednim kontakcie telefonicznym lub mailowym) na usługi m.in.: określenie typu sylwetki, indywidualne konsultacje wizerunkowe, przegląd szafy, zakupy ze stylistką, zakupy on-line, jedna stylizacja (porada okolicznościowa), dzień ze stylistką, konsultacje w abonamencie (1m-c, 3 m-ce, 6 m-cy), babski wieczór (okazja: urodziny, imieniny, inne), stylowy prezent (przeгляд szafy, zakupy ze stylistką). Miejsce realizacji usługi będzie każdorazowo ustalane z Klientem.





## 26. Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne "Ja-Ty-My" prowadzące Zakład Aktywności Zawodowej Stowarzyszenia Wsparcie Społeczne "Ja-Ty-My"

Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne "Ja-Ty-My": Łódź, ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73

Zakłady Aktywności Zawodowej: Łowicz, ul. Powstańców 1863 r. 12,  
filia w Tuszynie, ul. 3 Maja 49  
796 141 440

[wsparciespoleczne.pl](http://wsparciespoleczne.pl)

Uprawnienia i zniżki:



Rabat 10% dotyczy zestawu dnia w Sali restauracyjnej (nie na dowóz) realizowane w 2 punktach: ZAZ Łowicz, ul. Powstańców 1863 r. 12, ZAZ filia w Tuszynie, ul. 3 Maja 49

## 27. Emil Holajda Fabryka Smaków

Bistro Kolumna/Bistro Trattoria, ul Piotrkowska  
21, 98-100 Łask  
721 297 488

[www.bistrotrattoria.com](http://www.bistrotrattoria.com)

Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na cały asortyment





### 28. EBE Pizzeria Mariusz Szczepański

ul. Stanisława Staszica 5E, 97-400 Bełchatów

537 506 065

[ebepizzeria@o2.pl](mailto:ebepizzeria@o2.pl)

Uprawnienia i zniżki:

5 % rabatu na pizzę w Pizzerii, ul. Staszica 5E,  
97-400 Bełchatów



### 29. Instytut Zdrowia i Urody YASUMI

ul. 1 Maja 2, 97-400 Bełchatów

798 214 240

[belchatow@yasumi.pl](mailto:belchatow@yasumi.pl)

Uprawnienia i zniżki:

5 % rabatu na wszystkie usługi z oferty Instytutu Zdrowia i Urody YASUMI  
w Bełchatowie, ul. 1 Maja 2, 97-400 Bełchatów



### 30. Biuro Osiedlowe Jakub Spychalski

ul. Narutowicza 34, 90-140 Łódź

42 207 61 71

[biuro@biuroosiedlowe.com.pl](mailto:biuro@biuroosiedlowe.com.pl)

[biuroosiedlowe.com.pl](http://biuroosiedlowe.com.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na produkty ubezpieczeniowe Generali

10 % zniżki na doradztwo prawne

100 % zniżki na doradztwo nieruchomościowe w zakresie rynku pierwotnego





### 31. Klinika Urody Agnes

ul. płk. dr. St. Więckowskiego 13 lok.7U,  
90-721 Łódź

669 225 220

[klinikaurodyagnes@gmail.com](mailto:klinikaurodyagnes@gmail.com)

[klinikaurodyagnes.pl](http://klinikaurodyagnes.pl)



Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na wszystkie usługi dostępne w Klinice Urody Agnes

### 32. KPS VENTURES Sp. z o.o.

#### Pewny Lokal

ul. Wileńska 69  
03-416 Warszawa

797 014 014

<https://pewnylokal.pl/odbior-mieszkania-lodz>

[kontakt@pewnylokal.pl](mailto:kontakt@pewnylokal.pl)



Uprawnienia i zniżki:

1. 50 zł zniżki na asystę inżyniera przy odbiorze nieruchomości od dewelopera.
2. 50 zł zniżki na sporządzenie świadectwa energetycznego.

Usługi można zamówić telefonicznie lub online. Dojazd do miejsca usługi na terenie Polski.

3. Profesjonalne Wyceny-Ogólnopolski zespół licencjonowanych rzeczoznawców majątkowych. Realizacja operatów szacunkowych w pełnej zgodności ze standardami zawodowymi i aktualnym prawem. Usługa realizowana jest online:

<https://profesjonalnewyceny.com/operat-szacunkowy-lodz>

Telefon: 734 825 355 E-mail:

[kontakt@profesjonalnewyceny.com](mailto:kontakt@profesjonalnewyceny.com)

10 % zniżki na wykonanie operatu szacunkowego nieruchomości.

**Profesjonalne Wyceny**  
Operaty i wyceny nieruchomości



### 33. Rzeczoznawcy majątkowi Sp. z o.o.

ul. Wileńska 69 lok.204  
03-416 Warszawa  
886 070 575

**RZECZOZNAWCY  
MAJĄTKOWI**

<https://rzeczoznawcymajatkowi.eu/rzeczoznawca-majatkowy-lodz>

[kontakt@rzeczoznawcymajatkowi.eu](mailto:kontakt@rzeczoznawcymajatkowi.eu)

Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na sporządzenie operatu szacunkowego.

Usługę można zamówić telefonicznie lub online.

### 34. Inżynierowie Sp. z o.o.

ul. Wileńska 69  
03-416 Warszawa  
532 478 269

**audytowo**

[kontakt@audytowo.com](mailto:kontakt@audytowo.com)

<https://audytowo.com/swiadectwo-energetyczne-lodz>

Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na sporządzenie świadectwa energetycznego dla nieruchomości.

Usługę realizowana jest online. Świadectwo można zamówić telefonicznie, mailowo oraz poprzez formularz na stronie.



### 35. Aleksandra Wlazłowicz

Sklep internetowy ze zdrową żywnością [www.zdroweslodycze.pl](http://www.zdroweslodycze.pl)

ul.pl. Stary Rynek 3

95-200 Pabianice

730 131 135

[www.zdroweslodycze.pl](http://www.zdroweslodycze.pl)

[awlazlowicz@zdroweslodycze.pl](mailto:awlazlowicz@zdroweslodycze.pl)



Uprawnienia i zniżki:

7 % rabat na zakupy w sklepie internetowym ze zdrową żywnością  
[www.zdroweslodycze.pl](http://www.zdroweslodycze.pl) z kodem rabatowym: KSL237

### 36. Nutura Sp. z o.o.

ul. Gen. Jarosława Dąbrowskiego 247/249

93-231 Łódź

503 950 368

[biuro@nutura.pl](mailto:biuro@nutura.pl)

[www.nutura.pl](http://www.nutura.pl)



Uprawnienia i zniżki:

15 % na wszystkie produkty w sklepie internetowym [www.nutura.pl](http://www.nutura.pl) z kodem  
rabatowym: SENIOR15



## 6. Wypoczynek

### 1. Hotel Milena - P.P.H.U.E i W. Białożyty

Milówka, Dworcowa 22  
33 863 73 83, 502 292 497

[www.hotelmilena.pl](http://www.hotelmilena.pl)



Uprawnienia i zniżki:

Zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadykolacje) w wysokości 20%

cena bez zniżki 1500zł za cały pobyt/ ceny ze zniżką: 1200zł za cały pobyt osoba dorosła, 800zł za cały pobyt dziecko 7-12 lat, 700zł za cały pobyt dziecko 3-7 lat, dziecko 0-3 lat śpiące z rodzicami gratis.

Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami.

W cenie dodatkowo: monitorowany i zamykany parking, wejście do sauny suchej lub łaźni parowej, nielimitowany dostęp do siłowni, 20% zniżki na wypożyczenie rowerów.

Warunki skorzystania ze zniżki:

- przyjazd w minimum 2 osoby,
- pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę,
- w celu potwierdzenia rezerwacji hotel wymaga wpłaty ustalonej zaliczki.

Przez cały rok organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.

Rezerwacje pod numerem telefonu: 33 8637 383

### 2. FPH ANPA Anna i Zbigniew Przybysz

Ośrodek Wczasowy "BORUTA" w Grotnikach - Ustroniu, ul. Ozorkowska 37,  
Grotniki  
42 717 90 00, 697 625 335

[www.grotniki.hg.pl](http://www.grotniki.hg.pl)

Uprawnienia i zniżki:



Pobyt w okresie od 1.05 do 30.09 na 6 noclegów z 6 obiadami (od niedzieli do soboty) w promocyjnej cenie. Zakwaterowanie w budynku piętrowym w pokoju dwuosobowym: pokój z umywalką (199 zł od osoby), pokój z umywalką i WC (230 zł od osoby), pokój z łazienką (246 zł od osoby). Zakwaterowanie w pawilonie parterowym (na 2 pokoje trzyosobowe przypada jeden węzeł sanitarny), przy pobycie min. 2 osób w pokoju (235 zł od osoby). Istnieje możliwość: przedłużenia pobytu o dowolną ilość dni, pobytu 1 osoby w pokoju dwuosobowym za dopłatą, przyjazdu ze zwierzętami domowymi za opłatą od 6 do 10 zł za dobę.

### 3. Tadeusz Bezler, Pensjonat "Asia"

Samice 52, gmina Skierniewice  
694 856 544

[www.kajakiemporawce.pl/noclegi](http://www.kajakiemporawce.pl/noclegi)

Uprawnienia i zniżki:

Oferta dla seniora z wyżywieniem, zajęcia z trenerem celem polepszenia nastroju psychicznego i kondycji fizycznej, zajęcia kończą się muzykoterapią, sobota-niedziela wolne. Koszt od osoby 300 zł, z Kartą Seniora Województwa Łódzkiego: 250 zł, w tym nocleg, śniadanie, kolacja. Pensjonat dysponuje 8 pokojami dwuosobowymi, 2 pokoje jednoosobowe oraz 2 pokoje dla rodzin z dziećmi od 6 lat (dzieci od 6-10 lat-pobyt gratis). W każdym pokoju łazienka i telewizor. Zadzwoń dowiesz się więcej. Tel. 694 856 544. Zapraszamy.

### 4. Villa Andalucia Jerzy Sikorski

"Villa Andalucia SPA & Leisure"  
Ciechocinek, ul. Zdrojowa 18  
789 067 733

[www.villaandalucia.pl](http://www.villaandalucia.pl)



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na pobyt powyżej 5 dni, 10% zniżki na wszystkie zabiegi SPA. Zniżki nie łączą się z innymi akcjami promocyjnymi.



## 5. "Elbest" Sp. z o. o

Hotel "Wodnik", Słok k. Bełchatowa, tel. 44 735 32 61, 609 520 133

Hotel "Sport", ul. 1 Maja 63, Bełchatów, tel. 44 635 50 00, 605 630 234

Ośrodek Sportu i Rekreacji Wawrzkowizna 1, Bełchatów, tel.44 631 77 60

[www.hotel-wodnik.com.pl](http://www.hotel-wodnik.com.pl),

[www.sporthotel.pl](http://www.sporthotel.pl)



Uprawnienia i zniżki:

**Hotel "Wodnik":** 10% rabatu na nocleg przy rezerwacji przez stronę internetową obiektu, drogą telefoniczną lub mailową – podając/wpisując kod rabatowy: POLSKIEKUPUJETO



10% rabatu na bilet basenowy (45 minut)

10% rabatu na kort tenisowy (1 godzina)



**Hotel „Sport”:** 10% rabatu na

kręgielnie, 10% rabatu na nocleg przy

rezerwacji przez stronę internetową obiektu, drogą telefoniczną lub mailową – podając/wpisując kod rabatowy: POLSKIEKUPUJETO

**Ośrodek Sportu i Rekreacji Wawrzkowizna:** 10% rabatu na nocleg przy rezerwacji przez stronę internetową obiektu, drogą telefoniczną lub mailową – podając/wpisując kod rabatowy: POLSKIEKUPUJETO, 10% rabatu na usługi rekreacyjne, rowery, go-kart, korty tenisowe.

## 6. "Abidar Hotel SPA & Wellness" Dariusz Sikorski

"Abidar Hotel SPA & Wellness"

Ciechocinek, ul. Broniewskiego 15C

608 025 379

[www.abidar.pl](http://www.abidar.pl)



HOTEL SPA & WELLNESS



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na pobyt powyżej 5 dni, 10% zniżki na wszystkie zabiegi SPA. Zniżki nie łączą się z innymi akcjami promocyjnymi.



## 7. Róża Wiatrów

Darłowo, ul. Józefa Muchy 2  
695 142 127

[www.rozawiatrow.pl](http://www.rozawiatrow.pl)

Uprawnienia i zniżki:

5 % rabatu na wszystkie rodzaje pobytów w Kompleksie Wypoczynkowym Róża Wiatrów



## 8. Wojciech Węgrzynowski „Dwór Kołacinek”

Park Rozrywki Kołacin, „Dwór Kołacinek”  
Kołacinek 21, 95-061 Dmosin  
046 874 76 86

[www.dino-park.pl](http://www.dino-park.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10 % przy zakupie biletu wstępu na miejscu  
(bilet normalny oraz bilet ulgowy)-Dinopark  
Kołacinek;

10 % przy zakupie biletu wstępu na miejscu (bilet normalny oraz bilet ulgowy)-  
Kraina Świętego Mikołaja.



## 9. Fundacja Centrum Św. Ojca Pio- Dobre Miejsce- Certyfikowana Sala Snoezelen- bezpieczna przestrzeń dla zmysłów i psychiki

ul. Pl. Jana Pawła II nr 1/5  
92-701 Kalonka  
tel. 571 058 651

<https://dobremiejscekalonka.pl/terapia-polisensoryczna/>

[facebook: Dobre Miejsce](#)

Uprawnienia i zniżki:

Oferta na sesje relaksacyjne, odprężające, redukujące stres, stymulujące zmysły  
w bezpiecznym otoczeniu:

- wejście jednorazowe: 160 zł- rabat 10% -**144 zł**;
- karnet 4 wejścia: 140 zł/1 wejście- rabat 10% -**126 zł/1 wejście**;



- wejście dla 3 osób: 120 zł/1 os.-rabat 10%-**108 zł/1 os.**

## 10. Hotel Ventus Natural & Medical SPA

ul. Promenada Zdrojowa 12

19-500 Gołdap

535 592 032

[www.ventushotel.pl](http://www.ventushotel.pl)

[recepcja@ventushotel.pl](mailto:recepcja@ventushotel.pl)



Uprawnienia i zniżki:

5 % rabatu na pobyty w hotelu Ventus Natural & Medical SPA, ul. Promenada Zdrojowa 12, 19-500 Gołdap.



**AKTUALNY KATALOG ULG**  
Karta Seniora Województwa Łódzkiego



Regionalne  
Centrum  
Polskiej  
Społecznej w Łodzi





## 7. Zdrowie

### 1. Kamień Milowy Sp. z o.o.

Centrum Rehabilitacji KRASZEWSKIEGO ul. Kraszewskiego 7/9  
42 643 43 00

[www.kamienmilowy.org.pl](http://www.kamienmilowy.org.pl)

Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki od ceny podstawowej na konsultacje u specjalistów: rehabilitacja, ortopedia, neurologia, kardiologia, interna, medycyna pracy, psychologia, logopedia, diagnostyka neurorozwojowa, fizjoterapia; masaże; fizykoterapia, kinezoterapia, rehabilitacja dzieci, turnusy rehabilitacyjne, badania.

Szczegółowy wykaz cen ze zniżkami u partnera programu.

### 2. Łódzka Fundacja Rehabilitacji KAMIEŃ MIŁOWY

Centrum Rehabilitacji KRASZEWSKIEGO ul. Kraszewskiego 7/9  
42 643 43 00

[www.kamienmilowy.org.pl](http://www.kamienmilowy.org.pl)



Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki od ceny podstawowej na konsultacje u specjalistów: rehabilitacja, ortopedia, neurologia, kardiologia, interna, medycyna pracy, psychologia, logopedia, diagnostyka neurorozwojowa, fizjoterapia; masaże; fizykoterapia, kinezoterapia, rehabilitacja dzieci, turnusy rehabilitacyjne, badania.

Szczegółowy wykaz cen ze zniżkami u partnera programu.

### 3. ARKA VITAE S.A

Sanatorium Magnolia - ul. Szpitalna 15, Ustroń, tel. 33 854 36 90, 530 487 587  
Sanatorium Tulipan - ul. Szpitalna 21, Ustroń, tel. 33 854 37 80 696 791 832

[www.hotel-magnolia.pl](http://www.hotel-magnolia.pl), [www.hotel-tulipan.pl](http://www.hotel-tulipan.pl)





Uprawnienia i zniżki:



10% rabatu na pobyty sanatoryjne

klasyczne. 10% rabatu na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.

#### 4. Centrum Leczenia Otyłości "SABA"

Łódź, ul. Piotrkowska 18  
42 633-54-61, 516 289 230



[www.sabaodchudzanie.pl](http://www.sabaodchudzanie.pl)

Uprawnienia i zniżki:

20% zniżki na wizytę lekarską wraz z badaniem komputerowym przemiany materii. Zniżka nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.

#### 5. Centrum Medyczne „Volver” Sp. z o.o.

Radomsko, ul. Reymonta 62  
502 644 645

Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na wszystkie usługi będące w ofercie Centrum Medycznego „Volver” z wyłączeniem zabiegów operacyjnych. Zniżka nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.

#### 6. "Medyk" Sp. z o.o.

NZOZ w Bełchatowie, ul. Turkusowa 7  
44 633 79 50, 44 633 84 88



[www.medykbelchatow.pl](http://www.medykbelchatow.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na wszystkie usługi będące w ofercie NZOZ "Medyk" Sp. z o.o. z wyłączeniem zabiegów operacyjnych. Zniżka nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi.



## 7. „Dla oka”

Łódź ul. Zielona 29  
660 282 102

[dlaoka.pl](http://dlaoka.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Rabat 5% na cały asortyment.

## 8. GEERS Polska

Łódź: ul. Lutomska 115 D, ul. Narutowicza 84, ul. Puszkina 6A, ul. Piotrkowska 289, al. ks. Kar. Stefana Wyszyńskiego 29, ul. Rydzowa 22/24, ul. Nastrojowa 53, ul. Kilińskiego 298,  
Sieradz: ul. Jana Pawła II 52/5,  
Kutno: ul. Królewska 32,  
Wieluń: ul. Królewska 5  
42 616 26 50

Uprawnienia i zniżki:

Rabat 15% na baterie do aparatów słuchowych, środki pielęgnacyjne, akcesoria do aparatów (wężyki, różki, filtry, kopułki).

## 9. AMDL Gabinet Masażu i Rehabilitacji Obręzków

Łódź ul. Traktorowa 13  
513 897 240

[www.amdl.pl](http://www.amdl.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10% rabatu na wszystkie zabiegi w gabinecie.

## 10. Ergolife Sklep Medyczny

Łódź, ul. Jana Brzechwy 7a paw. 1/49  
535 420 148

[www.ergolife.com.pl](http://www.ergolife.com.pl)



Uprawnienia i zniżki:

Rabat 5% na produkty nie objęte refundacją NFZ i innymi dotacjami.

### 11. Movimento Łódzkie Centrum Rehabilitacji

Łódź ul. Wólczańska 73  
660 417 127

[www.nzozmovimento.pl](http://www.nzozmovimento.pl)



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na zabiegi w przypadku wykupienia pakietu 10 zabiegów

### 12. BETIKAM-MED transport medyczny

Łódź ul. Serdeczna 4/28  
785 575 581

Uprawnienia i zniżki:

10% rabatu na usługi medyczne

### 13. R-MED. Centrum Medyczne

Łódź ul. Jaracza 55/1a  
42 631 95 09

[www.rmed.pl](http://www.rmed.pl)



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na usługi medyczne

### 14. Centrum Medyczne Querqus

Łódź ul. Tymienieckiego 20  
42 237 11 44

[www.querqus.pl](http://www.querqus.pl)



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na konsultacje u specjalistów dla dorosłych (chirurgia naczyniowa, choroby wewnętrzne, diabetologia, dietetyka, fizjoterapia, kardiologia, nefrologia, neurologia, ortopedia, radiologia, radioterapia onkologiczna)



### 15. OkoPharma - Do zobaczenia

Łódź ul. Nawrot 2  
606 292 968

[www.okopharma.com.pl](http://www.okopharma.com.pl)



Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na zakup okularów korekcyjnych lub przeciwsłonecznych

15 % zniżki na zakup okularów progresywnych

### 16. Creator Spółka z o.o.

Łódź ul. Kopernika 55A  
42 230 10 00

[www.creator.wroc.pl](http://www.creator.wroc.pl)



Uprawnienia i zniżki:

20 % zniżki na następujące zabiegi: Terapia DBC, Biopton, Ćwiczenia w odciążeniu - UGUL, Elektrostymulacja dwubiegunowa, Elektrostymulacja jednobiegunowa, Fala uderzeniowa, Galwanizacja, Jonofreza, Kinesiotaping, Kinezyterapia grupowa, Terapia indywidualna, Krioterapia jednej okolicy zabiegowej, Krioterapia ogólnoustrojowa, Laseroterapia, Magnetoterapia, Masaż częściowy, Masaż wirowy całego ciała, Masaż wirowy kończyn dolnych, Masaż wirowy kończyn górnych, Prądy diadynamiczne, Prądy interferencyjne, Prądy Tens, Sollux, Szyna do ćwiczeń kończyny dolnej, Terapia metodą tkanek miękkich, Terapuls, Ultradźwięki, Usprawnianie w domu pacjenta (60 minut).

### 17. Galini Health & Beauty

Rawa Mazowiecka, al. Konstytucji 3 Maja 1b  
789 010 551



Uprawnienia i zniżki:

25 % rabatu na sesję w komorze hiperbarycznej, 25 % rabatu na stylizację paznokci



## 18. FIZJOSTREFA ANDERMED Andrzej Bieńkowski

Kutno, ul. Leonida Teligi 4/4  
723 111 983

[kontakt@andermed.pl](mailto:kontakt@andermed.pl)



Uprawnienia i zniżki:

10% zniżki na usługi fizjoterapeutyczne gabinetu

10% na usługi tlenoterapii hiperbarycznej HBOT

## 19. INTERFIZJO S.A. Centrum Rehabilitacji Interfizjo

Tomaszów Mazowiecki, ul. Jerozolimskiej  
11/15  
44 888 10 66



[tomaszow@interfizjo.pl](mailto:tomaszow@interfizjo.pl)

Uprawnienia i zniżki:

15 % zniżki na usługi z fizjoterapii oraz psychologii.

Usługi:

- konsultacje i zabiegi fizjoterapii: ortopedyczna, pourazowa, przed i po operacji, przy chorobach przewlekłych, uroginekologiczna, stomatologiczna, kinezyterapia i inne.
- masaż: klasyczny, relaksacyjny, relaksacyjny, sportowy, KOBIDO
- fizykoterapia: terapia tecar, laseroterapia, krioterapia, elektroterapia, ultradźwięki, fala uderzeniowa.
- psychologia: konsultacje, psychoterapia
- zajęcia grupowe.

## 20. Centrum Medycyny Nowa Europa

90-442 Łódź, ul. Al. Tadeusza  
Kościuszki 106/116





42 256 87 87

42 6500 900

600 030 310

[biuro@nowa-europa.pl](mailto:biuro@nowa-europa.pl)

Uprawnienia i zniżki:

Grota Solna -10 % rabatu

## 21. Fundacja RehaTrainer

93-154 Łódź, ul. Odyńca 38

609 050 105

[fundacja.rehatrainer@gmail.com](mailto:fundacja.rehatrainer@gmail.com)



Uprawnienia i zniżki:

50 % zniżki na zajęcia: joga, zdrowy kręgosłup, zumba gold oraz inne zajęcia grupowe w siedzibie przy ulicy Odyńca 38 w Łodzi;

10 % zniżki na masaż leczniczy i na pozostałe usługi z oferty Rehatrainer w siedzibie przy ul. Odyńca 38 w Łodzi

## 22. DOCTORPRO POLAND Sp. z o.o.

Centrum Medyczne Doctorpro

90-251 Łódź, ul. St.Jaracza 64

budynek Opera Park

800 003 033



Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na wszystkie konsultacje lekarskie i badania USG w Centrum Medycznym Doctorpro Łódź przy ul. Jaracza 64 w Łodzi, budynek Opera Park.



### 23. PROJEKT OPTYKA Sp. z o.o.

Centrum Optyczne Złotno

94-234 Łódź, ul. Podchorążych 23/1

532 602 578

[www.opty kzlotno.pl](http://www.opty kzlotno.pl)



Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na zakup okularów korekcyjnych lub przeciwsłonecznych

15 % zniżki na zakup okularów progresywnych

50 % zniżki na optometryczne badanie wzroku

### 24. Uzdrowisko Ustroń

(Healthcare & Hospitality Providers Sp. z o.o.)



Ustroń ul. Sanatoryjna 1

33 854 54 54 wew.2

Sanatorium i Szpital Uzdrowiskowy Równica, ul. Sanatoryjna 7

Sanatorium Kos, ul. Zdrojowa 12

Sanatorium Narcyz, ul. Zdrojowa 9

Sanatorium Rosomak, ul. Zdrojowa 2

[rezerwacja@uzdrowisko-ustron.pl](mailto:rezerwacja@uzdrowisko-ustron.pl)

[www.uzdrowisko-ustron.pl](http://www.uzdrowisko-ustron.pl)

Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na pobyty medyczne oraz rehabilitacje specjalistyczne: pobyty z zabiegami, Pobyt Seniora, Rehabilitacja Ortopedyczna, Rehabilitacja Neurologiczna, Rehabilitacja Kardiologiczna, Rehabilitacja Pulmonologiczna, Rehabilitacja Onkologiczna i Obrzęku Limfatycznego.



## 25. Julita Spotoń Podologia Profesjonalna

ul. Gałczyńskiego 46,  
95-100 Zgierz  
736-605-886, 536-192-594



[podolog.julitaspotonn@gmail.com](mailto:podolog.julitaspotonn@gmail.com)

<https://podologzgierz.pl/>

Uprawnienia i zniżki:

10 % zniżki na każdą usługę podologiczną, Zgierz, ul. Gałczyńskiego 46- **rabat udzielany w określonym sezonie od 1 dnia października do 31 marca.**

## 26. Komplex Świętokrzyska Polana Sp. z o.o.

Ośrodek Rehabilitacyjny Polanika  
ul. Laskowa 95, Chrusty  
26-050 Zagnańsk k.Kielc

41 260 50 60 (całodobowo)  
728 451 263

[polanika@polanika.pl](mailto:polanika@polanika.pl)

[www.polanika.pl](http://www.polanika.pl)



Uprawnienia i zniżki:

1. 5% zniżki na turnusy rehabilitacyjne (szczegółowe informacje co do terminów obowiązywania zniżki wskazane są na stronie internetowej [www.polanika.pl](http://www.polanika.pl))
2. 10 % zniżki na ambulatoryjne zabiegi rehabilitacyjne
3. 10% zniżki na dodatkowe zabiegi rehabilitacyjne wykupione podczas turnusów
4. 5 % zniżki na wejście indywidualne na basen poza pobytami turnusowymi



## 27. Sanatorium Uzdrowskowie „Krystynka” Sp. z o.o.

ul. Polna 16  
87-720 Ciechocinek

54 283 62 21

[krystynka@ciechocinek.pl](mailto:krystynka@ciechocinek.pl)  
[www.sanatoriumkrystynka.pl](http://www.sanatoriumkrystynka.pl)



Uprawnienia i zniżki:

5% rabatu na pobyty rehabilitacyjno-wypoczynkowe, minimum 7-dniowe w Sanatorium Uzdrowskim „Krystynka” w Ciechocinku

## 28. MAG-MED. Sp. z o.o.

ul. Aleja T. Kościuszki 48  
90-427 Łódź

42 637 06 99  
42 636 61 97

[www.nzozmagmed.pl](http://www.nzozmagmed.pl)  
[przychodnia@nzozmagmed.pl](mailto:przychodnia@nzozmagmed.pl)



Uprawnienia i zniżki:

10% rabatu od cen jednostkowych zabiegów rehabilitacyjnych oraz wizyt u specjalistów (nie dotyczy pakietów).



## 29. RafArt Sp. z o.o.

### Salon Optyczny „Lokalny Optyk”

ul. Rynek 25 lok.1  
96-100 Skierniewice

577 623 332

[www.lokalny-optyk.pl](http://www.lokalny-optyk.pl)  
[info@lokalny-optyk.pl](mailto:info@lokalny-optyk.pl)

Uprawnienia i zniżki:

15% rabatu na okulary korekcyjne



## 30. Sanatorium Uzdrowskowie „Chemik” Sp. z o.o

ul. Wojska Polskiego 17  
57-340 Duszniki-Zdrój  
74 862 76 19

[chemik@chemikduszniki.pl](mailto:chemik@chemikduszniki.pl)  
[www.chemikduszniki.pl](http://www.chemikduszniki.pl)



Sanatorium Uzdrowskowie Chemik

Duszniki Zdrój • 535 m n.p.m.

Tradycja od 1875 roku

Uprawnienia i zniżki:

1. 5% zniżki na pobyty lecznicze przy pobycie minimum 7 dób,
2. 10 % zniżki na pobyty prywatne z wyżywieniem (hotelowe) przy pobycie minimum 7 dób.

**Ważne:**

- zniżki nie dotyczą ofert specjalnych oraz pobytów w okresach specjalnych wskazanych w cenniku pobytów na dany rok,
- zniżki nie łączą się z innymi rabatami.



### 31. Polskie Pracownie Optyczne Sp. z o.o.

plac Marszałka Józefa Piłsudskiego 2  
00-078 Warszawa



**Łódź**, ul. Armii Krajowej 34, tel. 42 682 51 55

**Łódź**, ul. Opolczyka 15, tel. 42 632 03 07

**Zgierz**, ul. Armii Krajowej 8, tel. 42 715 55 55

**Zgierz**, ul. Gałczyńskiego 40, tel. 42 715 27 85

**Piotrków Trybunalski**, al. Sikorskiego 13/17, M-Park, tel. 500 189 480

[www.pracownieoptyczne.pl](http://www.pracownieoptyczne.pl)

[info@pracownieoptyczne.pl](mailto:info@pracownieoptyczne.pl)

Uprawnienia i zniżki:

- 40% na pełną parę okularów w ramach oferty dla seniorów i bezpłatne badanie wzroku do zrealizowania w Pracowniach Optycznych:

**Łódź**, ul. Armii Krajowej 34, tel. 42 682 51 55

**Łódź**, ul. Opolczyka 15, tel. 42 632 03 07

**Zgierz**, ul. Armii Krajowej 8, tel. 42 715 55 55

**Zgierz**, ul. Gałczyńskiego 40, tel. 42 715 27 85

**Piotrków Trybunalski**, al. Sikorskiego 13/17, M-Park, tel. 500 189 480

### 32. Ukojenie masaże relaksacyjne Julita Mosek

ul. Wojska Polskiego 23L  
97-400 Bełchatów  
795 552 975

[ukojeniemasaz@gmail.com](mailto:ukojeniemasaz@gmail.com)

Uprawnienia i zniżki:

1. 5% na masaż relaksacyjny, rozluźniający, masłem shea, gorącymi kamieniami, masaż karku i szyi, lomi lomi, masaż z aromaterapią.
2. 10 % na pakiet masaży relaksacyjnych/rozluźniających.





### 33. Uzdrowisko Łądek-Długopole S.A.

ul. Wolności 4

57-540 Łądek-Zdrój

74 811 54 74

74 814 64 34

[sekretariat@uzdrowisko-ladek.pl](mailto:sekretariat@uzdrowisko-ladek.pl)

[rezerwacja@uzdrowisko-ladek.pl](mailto:rezerwacja@uzdrowisko-ladek.pl)

[uzdrowisko-ladek.pl](http://uzdrowisko-ladek.pl)



Uprawnienia i zniżki:

- 10 % rabatu na pobyty lecznicze realizowane w terminach styczeń-marzec oraz październik-grudzień;
- w każdą środę 15 % rabatu na kąpiel termalną w basenie „Zdrój Wojciech”, 15 % rabatu na usługi w Dolnośląskim Centrum Osteoporozy;
- 10 % zniżki na firmowe kosmetyki uzdrowiska;
- 15 % rabatu na zabiegi bez ordynacji lekarskiej realizowane w Długopolu-Zdroju