

Szkolenie online pn. „Program Ograniczania Picia – teoria i praktyka”

dla terapeutów uzależnień, instruktorów terapii uzależnień oraz osób w procesie certyfikacji z terenu województwa łódzkiego

14 - 15 XI 2022 r. (I grupa) 16 – 17 XI 2022 r. (II grupa)

I dzień szkolenia	9.00 – 16.00, w tym godzinna przerwa
Tematyka zajęć	<ul style="list-style-type: none">• Redukcja szkód w uzależnieniach. Programy ograniczania picia – wykład.• Program Ograniczania Picia – zalecenia do prowadzenia programu PARPA (2015).• TMZ i Dialog motywujący do zmiany – wykład.• Strategia pracy terapeutycznej w POP. Omówienie kolejności oddziaływań.
Ćwiczenia	<ul style="list-style-type: none">• Prowadzenie rozmowy wstępnej z uwzględnieniem etapów dialogu motywacyjnego. Ustalanie wstępne celu pacjenta.• Prezentacja narzędzi diagnostycznych ADS, SADD, DSMV. Badanie głębokości uzależnienia. Zasady kwalifikowania do programu.• Oglądanie z pacjentem wzorca jego picia; przyglądanie się okresom odstawiania alkoholu; uwypuklanie zasobów pacjenta.• Stawianie celu przez pacjenta. Umowa zmiany. Motywowanie. Wzmacnianie.
II dzień szkolenia	9.00 – 16.00, w tym godzinna przerwa
Tematyka zajęć	<ul style="list-style-type: none">• Planowanie ograniczania picia.• Arkusz Samoobserwacji.• Metody i strategie wspierające skuteczność własną. Sytuacje ryzyka. Prezentacja różnych możliwości i wybór własnych strategii.• Głód alkoholu pacjenta w programie ograniczania picia.• Profilaktyka powrotu do destrukcyjnego wzorca picia.• Analiza „wpadki” i modyfikacja programu. Motywowanie do dalszej pracy.• Sesja rodzinna Zebranie zdobytych informacji, dyskusja. Zakończenie szkolenia.