

Harmonogram godzinowy

Szkolenie pn. „Zaopiekowany asystent rodziny – profesjonalizm w pomaganiu innym i umiejętność dbania o siebie”	
Termin: 14.11.2023 r. godz. 08.30 - 14.30 Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi, ul. Snycerska 8, Łódź	
08.00 – 08.30	Rejestracja
08.30 – 10.30	Zajęcia
10.30 – 10.45	Przerwa kawowa
10.45 – 12.30	Zajęcia
12.30 – 13.00	Przerwa kawowa
13.00 – 14.30	Zajęcia

Harmonogram szkolenia „Zaopiekowany asystent rodziny – profesjonalizm w pomaganiu innym i umiejętność dbania o siebie”

1. Wypalenie zawodowe – czym jest i jakie są jego cechy?
2. Typowe postawy dla osób zagrożonych wypaleniem zawodowym.
3. Jakie są przyczyny wypalenia zawodowego?
4. Symptomy wypalenia zawodowego.
5. Etapy wypalenia zawodowego.
6. Konsekwencje wypalenia zawodowego w sferze rodzinnej, społecznej i zawodowej.
7. Jak funkcjonować w pracy i poza nią, aby zapobiegać wypaleniu zawodowemu?