Skale do oceny nasilenia choroby Parkinsona

**Skala stopniowania nasilenia ch.Parkinsona** (Hoehn i Yahra)

1. Stopień pierwszy
   1. Dolegliwości i objawy tylko po jednej stronie ciała
   2. Dolegliwości niewielkie
   3. Dolegliwości powodujące niewygodę, ale nie prowadzące do niesprawności
   4. Objawy zwykle polegają na drżeniu jednej kończyny
   5. Przyjaciele zauważają zmiany postawy, poruszania się i ekspresji twarzy
2. Stopień drugi
   1. Objawy są obustronne
   2. Minimalna niesprawność
   3. Zaburzone są postawa i chód
3. Stopień trzeci
   1. Znaczące spowolnienie ruchów ciała
   2. Wczesne upośledzenie równowagi podczas chodzenia lub stania
   3. Umiarkowanie nasilone uogólnione zaburzenia czynności
4. Stopień czwarty
   1. Dolegliwości ciężkie
   2. Może chodzić w ograniczonym zakresie
   3. Sztywność i bradykinezja
   4. Nie jest już w stanie żyć w pojedynkę
   5. Drżenie może być mniejsze w porównaniu z wcześniejszymi stadiami
5. Stopień piąty
   1. Stadium wyniszczenia
   2. Całkowite inwalidztwo
   3. Nie może stać ani chodzić
   4. Wymaga stałej opieki pielęgniarskiej

**Ujednolicona skala oceny choroby Parkinsona (UPDRS)** – jest narzędziem służącym badaniu przebiegu choroby.

Składa się z części dotyczących

(1) myślenia, zachowania i nastroju;

(2) codziennych czynności

(3) zaburzeń ruchowych.

Oceny dokonuje się na podstawie wywiadu.

W sumie możliwe jest uzyskanie 199 pkt i jest to wynik najgorszy – oznacza całkowitą niesprawność, a 0pkt oznacza brak niesprawności.

1. Myślenie, zachowanie i nastrój
   1. Upośledzenie intelektualne
      1. Brak – 0pkt
      2. Niewielkie (częste zapominanie z częściowym odtworzeniem zdarzeń, bez innych trudności) – 1pkt
      3. Umiarkowane upośledzenie pamięci z dezorientacją i umiarkowanymi trudnościami w rozwiązywaniu złożonych problemów – 2pkt
      4. Ciężkie upośledzenie pamięci z dezorientacją co do czasu i często co do miejsca; ciężkie upośledzenie możliwości rozwiązywania problemów – 3pkt
      5. Ciężkie upośledzenie pamięci z zachowaną orientacją jedynie co do własnej osoby; pacjent niezdolny do wypowiadania sądów lub rozwiązywania problemów – 4pkt
   2. Zaburzenia myślenia
      1. Brak – 0pkt
      2. Żywe marzenia senne – 1pkt
      3. „łagodne” omamy z zachowanym wglądem – 2pkt
      4. Omamy lub urojenia występujące od czasu do czasu lub często, bez wglądu; mogą zakłócać codzienne czynności -3pkt
      5. Utrzymujące się omamy, urojenia lub kwitnąca psychoza – 4pkt
   3. Depresja
      1. Brak – 0pkt
      2. Okresy smutku lub poczucia winy większe niż zwykle, nigdy nie trwają jednak dłużej niż parę dni lub tydzień – 1pkt
      3. Depresja utrzymująca się przez ponad tydzień – 2pkt
      4. Objawy wegetatywne (bezsenność, jadłowstręt, abulia, utrata masy ciała) – 3pkt
      5. Zaburzenia wegetatywne z tendencjami samobójczymi – 4pkt
   4. Motywacja/inicjatywa
      1. Prawidłowe – 0pkt
      2. Pacjent mniej asertywny, bardziej bierny – 1pkt
      3. Utrata inicjatywy lub brak zainteresowania codziennymi (rutynowymi) czynnościami – 2pkt
      4. Pacjent wycofany, całkowita utrata motywacji – 3pkt
2. Codzienne czynności
   1. Mowa
      1. Prawidłowa – 0pkt
      2. Nieznacznie zaburzona, ale bez problemu możliwa do zrozumienia – 1pkt
      3. Umiarkowanie zaburzona; mogą się zdarzać prośby o powtórzenie wypowiedzi – 2pkt
      4. Ciężko zaburzona, całkowita utrata motywacji – 3pkt
      5. Przez większość czasu niezrozumiała – 4pkt
   2. Ślinienie się
      1. Prawidłowe – 0pkt
      2. Niewielkie, ale zauważalne zwiększenie ślinienia się, możliwe wyciekanie śliny z ust w godzinach nocnych – 1pkt
      3. Umiarkowanie zwiększone ślinienie się, niewielkie wyciekanie śliny – 2pkt
      4. Znaczące wyciekanie śliny – 3pkt
   3. Połykanie
      1. Prawidłowe – 0pkt
      2. Rzadkie krztuszenie się – 1pkt
      3. Krztuszenie się od czasu do czasu – 2pkt
      4. Pacjent wymaga miękkiego pokarmu – 3pkt
      5. Pacjent wymaga karmienia przez sondę nosowo-żołądkową lub dożołądkową – 4pkt
   4. Pismo odręczne
      1. Prawidłowe – 0pkt
      2. Nieznacznie zmniejszone litery albo powolne pisanie – 1pkt
      3. Wszystkie słowa małe, ale czytelne – 2pkt
      4. Poważnie zaburzone, nie wszystkie słowa możliwe do odczytania – 3pkt
      5. Większość słów nie do odczytania – 4pkt
   5. Krojenie pożywienia/posługiwanie się narzędziami
      1. Prawidłowe – 0pkt
      2. Nieco wolne i niezgrabne, ale pacjent nie wymaga pomocy – 1pkt
      3. Pacjent może przekroić większość pokarmów, potrzebna pomoc – 2pkt
      4. Jedzenie musi być pokrojone przez inną osobę, ale pacjent jest w stanie jeść samodzielnie – 3pkt
      5. Pacjent wymaga karmienia – 4pkt
   6. Ubieranie się
      1. Prawidłowe – 0pkt
      2. Nieco wolne, ale pacjent nie wymaga pomocy – 1pkt
      3. Niekiedy potrzebna pomoc w zapinaniu guzików lub wkładanie rąk do rękawów – 2pkt
      4. Potrzebna jest znaczna pomoc, ale niektóre rzeczy pacjent może zrobić samodzielnie – 3pkt
      5. Pacjent jest bezradny – 4pkt
   7. Higiena
      1. Prawidłowe – 0pkt
      2. Nieco wolne, ale pacjent nie wymaga pomocy – 1pkt
      3. Pacjent potrzebuje pomocy przy braniu prysznica lub kąpieli albo bardzo powoli wykonuje czynności higieniczne – 2pkt
      4. Pacjent wymaga pomocy w myciu się, myciu zębów, korzystaniu z toalety – 3pkt
      5. Pacjent jest bezradny – 4pkt
   8. Obracanie się w łóżku/poprawianie pościeli
      1. Prawidłowe – 0pkt
      2. Nieco wolne, ale pacjent nie wymaga pomocy – 1pkt
      3. Pacjent może obracać się sam lub poprawiać pościel, ale z dużą trudnością – 2pkt
      4. Pacjent może zapoczątkować ruch, ale nie jest w stanie samodzielnie obracać się ani poprawiać pościeli – 3pkt
      5. Pacjent jest bezradny – 4pkt
   9. Upadki nie związane z zastyganiem
      1. Brak – 0pkt
      2. Rzadkie upadki – 1pkt
      3. Upadki od czasu do czasu, rzadziej niż raz dziennie – 2pkt
      4. Średnio raz dziennie – 3pkt
      5. Częściej niż raz dziennie – 4pkt
   10. Zastygnięcia podczas chodzenia
       1. Stan prawidłowy – 0pkt
       2. Rzadko, pacjent może mieć trudności z rozpoczęciem ruchu – 1pkt
       3. Niekiedy upadki spowodowane zastygnięciem – 2pkt
       4. Częste zastygnięcia i niekiedy upadki – 3pkt
       5. Częste upadki spowodowane zastygnięciem – 4pkt
   11. Chód
       1. Prawidłowy – 0pkt
       2. Niewielkie trudności, pacjent może pociągać kończyną dolną lub mieć zmniejszone współruchy kończyny górnej – 1pkt
       3. Umiarkowane trudności, pacjent nie wymaga pomocy – 2pkt
       4. Ciężkie zaburzenia, pacjent wymaga pomocy – 3pkt
       5. Pacjent nie może chodzić, nawet z pomocą – 4pkt
   12. Drżenie
       1. Nieobecne – 0pkt
       2. Niewielkie i rzadkie, nie jest kłopotliwe dla pacjenta – 1pkt
       3. Umiarkowane, sprawiające kłopot – 2pkt
       4. Nasilone, zakłóca wiele czynności – 3pkt
       5. Znaczące, zakłóca wiele czynności – 4pkt
   13. Skargi na zaburzenia czucia związane z parkinsonizmem
       1. Nieobecne – 0pkt
       2. Niekiedy występujące drętwienie, mrowienie lub niewielki ból – 1pkt
       3. Częste, ale nie powodujące obciążenia – 2pkt
       4. Częste odczucia bólowe – 3pkt
       5. Ból trudny do zniesienia – 4pkt
3. Badanie czynności ruchowych
   1. Mowa
      1. Prawidłowa – 0pkt
      2. Niewielka utrata ekspresji, dykcji, głośności mowy – 1pkt
      3. Monotonna, niewyraźna, ale zrozumiała, umiarkowanie upośledzona – 2pkt
      4. Znacząco zaburzona, trudna do zrozumienia – 3pkt
      5. Niezrozumiała – 4pkt
   2. Wyraz twarzy
      1. Prawidłowy – 0pkt
      2. Niewielka hipomimia, może stanowić twarz pokerzysty – 1pkt
      3. Niewielkie, ale jednoznacznie nieprawidłowe zmniejszenie ekspresji – 2pkt
      4. Umiarkowana hipomimia, usta otwarte przez pewien czas -3pkt
      5. Twarz maskowata lub nieruchoma, usta otwarte na ¼ cala lub szerzej, całkowita utrata ekspresji – 4pkt
   3. Drżenie spoczynkowe
      1. twarz
         1. nieobecne – 0pkt
         2. niewielkie i rzadkie – 1pkt
         3. niewielkie i obecne przez większość czasu – 2pkt
         4. umiarkowane i obecne przez większość czasu – 3pkt
         5. znaczne i obecne przez większość czasu – 4pkt
      2. kończyna górna prawa (KGP)
         1. nieobecne – 0pkt
         2. niewielkie i rzadkie – 1pkt
         3. niewielkie i obecne przez większość czasu – 2pkt
         4. umiarkowane i obecne przez większość czasu – 3pkt
         5. znaczne i obecne przez większość czasu – 4pkt
      3. kończyna górna lewa (KGL)
         1. nieobecne – 0pkt
         2. niewielkie i rzadkie – 1pkt
         3. niewielkie i obecne przez większość czasu – 2pkt
         4. umiarkowane i obecne przez większość czasu – 3pkt
         5. znaczne i obecne przez większość czasu – 4pkt
      4. kończyna dolna prawa (KDP)
         1. nieobecne – 0pkt
         2. niewielkie i rzadkie – 1pkt
         3. niewielkie i obecne przez większość czasu – 2pkt
         4. umiarkowane i obecne przez większość czasu – 3pkt
         5. znaczne i obecne przez większość czasu – 4pkt
      5. kończyna dolna lewa (KDL)
         1. nieobecne – 0pkt
         2. niewielkie i rzadkie – 1pkt
         3. niewielkie i obecne przez większość czasu – 2pkt
         4. umiarkowane i obecne przez większość czasu – 3pkt
         5. znaczne i obecne przez większość czasu – 4pkt
   4. drżenie podczas ruchu lub pozycyjne
      1. KGP
         1. nieobecne – 0pkt
         2. niewielkie, obecne podczas ruchu – 1pkt
         3. umiarkowane, obecne podczas ruchu – 2pkt
         4. umiarkowane, obecne podczas ruchu i utrzymywania pozycji – 3pkt
         5. znaczne, zakłócające jedzenie – 4pkt
      2. KGL
         1. nieobecne – 0pkt
         2. niewielkie, obecne podczas ruchu – 1pkt
         3. umiarkowane, obecne podczas ruchu – 2pkt
         4. umiarkowane, obecne podczas ruchu i utrzymywania pozycji – 3pkt
         5. znaczne, zakłócające jedzenie – 4pkt
   5. Sztywność
      1. Szyja
         1. Nieobecna – 0pkt
         2. Niewielka lub tylko przy aktywacji – 1pkt
         3. Niewielka/umiarkowana – 2pkt
         4. Znaczna, pełny zakres ruchów – 3pkt
         5. Ciężka – 4pkt
      2. KGP
         1. Nieobecna – 0pkt
         2. Niewielka lub tylko przy aktywacji – 1pkt
         3. Niewielka/umiarkowana – 2pkt
         4. Znaczna, pełny zakres ruchów – 3pkt
         5. Ciężka – 4pkt
      3. KGL
         1. Nieobecna – 0pkt
         2. Niewielka lub tylko przy aktywacji – 1pkt
         3. Niewielka/umiarkowana – 2pkt
         4. Znaczna, pełny zakres ruchów – 3pkt
         5. Ciężka – 4pkt
      4. KDL
         1. Nieobecna – 0pkt
         2. Niewielka lub tylko przy aktywacji – 1pkt
         3. Niewielka/umiarkowana – 2pkt
         4. Znaczna, pełny zakres ruchów – 3pkt
         5. Ciężka – 4pkt
      5. KDP
         1. Nieobecna – 0pkt
         2. Niewielka lub tylko przy aktywacji – 1pkt
         3. Niewielka/umiarkowana – 2pkt
         4. Znaczna, pełny zakres ruchów – 3pkt
         5. Ciężka – 4pkt
   6. Łączenie palców
      1. Strona prawa
         1. Prawidłowa – 0pkt
         2. Niewielkie spowolnienie i/lub zmniejszenie amplitudy – 1pkt
         3. Umiarkowane upośledzenie, jednoznaczne i wczesne wyczerpywanie się, niekiedy mogą występować zatrzymania ruchu – 2pkt
         4. Ciężko upośledzone, częste zawahania i zatrzymania ruchu – 3pkt
         5. Niemożliwe do wykonania -4pkt
      2. Strona lewa
         1. Prawidłowa – 0pkt
         2. Niewielkie spowolnienie i/lub zmniejszenie amplitudy – 1pkt
         3. Umiarkowane upośledzenie, jednoznaczne i wczesne wyczerpywanie się, niekiedy mogą występować zatrzymania ruchu – 2pkt
         4. Ciężko upośledzone, częste zawahania i zatrzymania ruchu – 3pkt
         5. Niemożliwe do wykonania -4pkt
   7. Ruchy rąk (szybkie naprzemienne otwieranie i zamykanie rąk)
      1. Strona prawa
         1. Prawidłowa – 0pkt
         2. Niewielkie spowolnienie i/lub zmniejszenie amplitudy – 1pkt
         3. Umiarkowane upośledzenie, jednoznaczne i wczesne wyczerpywanie się, niekiedy mogą występować zatrzymania ruchu – 2pkt
         4. Ciężko upośledzone, częste zawahania i zatrzymania ruchu – 3pkt
         5. Niemożliwe do wykonania -4pkt
      2. Strona lewa
         1. Prawidłowa – 0pkt
         2. Niewielkie spowolnienie i/lub zmniejszenie amplitudy – 1pkt
         3. Umiarkowane upośledzenie, jednoznaczne i wczesne wyczerpywanie się, niekiedy mogą występować zatrzymania ruchu – 2pkt
         4. Ciężko upośledzone, częste zawahania i zatrzymania ruchu – 3pkt
         5. Niemożliwe do wykonania -4pkt
   8. Szybkie ruchy naprzemienne (nawracanie i odwracanie przedramion)
      1. Strona prawa
         1. Prawidłowa – 0pkt
         2. Niewielkie spowolnienie i/lub zmniejszenie amplitudy – 1pkt
         3. Umiarkowane upośledzenie, jednoznaczne i wczesne wyczerpywanie się, niekiedy mogą występować zatrzymania ruchu – 2pkt
         4. Ciężko upośledzone, częste zawahania i zatrzymania ruchu – 3pkt
         5. Niemożliwe do wykonania -4pkt
      2. Strona lewa
         1. Prawidłowa – 0pkt
         2. Niewielkie spowolnienie i/lub zmniejszenie amplitudy – 1pkt
         3. Umiarkowane upośledzenie, jednoznaczne i wczesne wyczerpywanie się, niekiedy mogą występować zatrzymania ruchu – 2pkt
         4. Ciężko upośledzone, częste zawahania i zatrzymania ruchu – 3pkt
         5. Niemożliwe do wykonania -4pkt
   9. Ruchliwość kończyn dolnych (tupanie piętą o podłoże, amplituda powinna wynosić około 7,5cm)
      1. Strona prawa
         1. Prawidłowa – 0pkt
         2. Niewielkie spowolnienie i/lub zmniejszenie amplitudy – 1pkt
         3. Umiarkowane upośledzenie, jednoznaczne i wczesne wyczerpywanie się, niekiedy mogą występować zatrzymania ruchu – 2pkt
         4. Ciężko upośledzone, częste zawahania i zatrzymania ruchu – 3pkt
         5. Niemożliwe do wykonania -4pkt
      2. Strona lewa
         1. Prawidłowa – 0pkt
         2. Niewielkie spowolnienie i/lub zmniejszenie amplitudy – 1pkt
         3. Umiarkowane upośledzenie, jednoznaczne i wczesne wyczerpywanie się, niekiedy mogą występować zatrzymania ruchu – 2pkt
         4. Ciężko upośledzone, częste zawahania i zatrzymania ruchu – 3pkt
         5. Niemożliwe do wykonania -4pkt
   10. Wstawanie z krzesła (pacjent wstaje z rękami skrzyżowanymi na piersi)
       1. Prawidłowe – 0pkt
       2. Powolne, może potrzebować więcej niż jednej próby – 1pkt
       3. Odpycha się od oparcia lub siedziska – 2pkt
       4. Tendencja do upadku ku tyłowi, może wymagać wielu prób, ale jest w stanie wstać bez pomocy – 3pkt
       5. Niezdolny do wstania z krzesła bez pomocy – 4pkt
   11. Postawa
       1. Prawidłowa wyprostowana – 0pkt
       2. Nieznacznie pochylona, może być prawidłowa u starszej osoby – 1pkt
       3. Jednoznacznie nieprawidłowa, umiarkowanie pochylona, może przechylać się na jedną stronę – 2pkt
       4. Bardzo pochylona z kifozą – 3pkt
       5. Znaczne zgięcie z ekstremalną nieprawidłowością postawy – 4pkt
   12. Chód
       1. Prawidłowy – 0pkt
       2. Pacjent chodzi powoli, może szurać podeszwami i iść małymi krokami, bez dreptania ani propulsji – 1pkt
       3. Pacjent chodzi z trudnością, bez pomocy lub z niewielką pomocą, nieco dreptania, krótkie kroki lub propulsja – 2pkt
       4. Ciężkie zaburzenia, pacjent wymaga częstej pomocy – 3pkt
       5. Pacjent nie może chodzić – 4pkt
   13. Stabilność postawy (badanie retropulsji)
       1. Prawidłowa – 0pkt
       2. Pacjent wraca do prawidłowej pozycji bez pomocy – 1pkt
       3. Pacjent upadłby, jeżeli nie byłby podtrzymany – 2pkt
       4. Pacjent upada samoistnie – 3pkt
       5. Pacjent nie jest w stanie stać – 4pkt
   14. Bradykinezja/hipokinezja ciała
       1. Brak – 0pkt
       2. Niewielkie spowolnienie, może być prawidłowe i mieć charakter dowolny – 1pkt
       3. Niewielkie spowolnienie i zubożenie ruchów, jednoznacznie nieprawidłowe, lub zmniejszona amplituda ruchów – 2pkt
       4. Umiarkowane spowolnienie, zubożenie lub mała amplituda ruchów – 3pkt
       5. Znaczne spowolnienie, zubożenie lub mała amplituda ruchów – 4pkt