

# Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Z pomocy Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży skorzystały 1533 osoby - dziękujemy za zaufanie.

Pracujemy z pełną mocą 7 dni w tygodniu, aby wsparcie mógł uzyskać każdy potrzebujący.

To, co wyróżnia infolinię, to przede wszystkim jej dostępność oraz możliwość kontaktu opartego na pisaniu wiadomości (Snapchat i Messenger).

Wystarczy do nas napisać. Pamiętaj, nie jesteś sam. Dla nas jesteś ważną osobą.

Nasi eksperci udzielają wsparcia i pomocy dzieciom i młodzieży oraz ich rodzicom i opiekunom w sytuacjach kryzysowych związanych z obniżeniem nastroju, stresem, kryzysami emocjonalnymi, nagromadzeniem negatywnych myśli czy konfliktami rodzinnymi, a także związanych bezpośrednio z zagrożeniem zdrowia lub życia: myśli i plany samobójcze, zachowania autoagresywne, autodestrukcyjne, ryzykowne (związane z nadużywaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych) oraz wystąpienie przemocy w rodzinie.